



Préparer mon séjour en Rééducation Cardiovasculaire

MO-V-630-E

1 Mail Philippe Lamour 34760 BOUJAN

Tél : 04 67 49 67 81

Mme

Vous allez prochainement être pris en charge en hospitalisation de jour au Vald'Orb pour une rééducation cardiaque. Vous êtes attendu(e) à l'accueil central de la clinique **le _____ à 8h30.**
Le jour de votre admission, merci de vous munir des documents suivants :

Documents administratifs	Tous les documents médicaux que vous avez à votre disposition
<ul style="list-style-type: none">- Carte nationale d'identité- Carte vitale à jour accompagnée de son attestation- Carte de mutuelle- Attestation CSS (pour les bénéficiaires de la Couverture Maladie Universelle)	<ul style="list-style-type: none">- Le dernier bilan sanguin réalisé : NFS, Plaquettes, Créat, Iono sang, bilan de coagulation, bilan, lipidique, Hémoglobine Glyquée (Hb A1C), et TSH- Votre Compte rendu opératoire- Votre compte rendu d'hospitalisation- Votre dernière consultation cardiologique- L'ordonnance de votre traitement actuel

Le service d'hospitalisation de jour est ouvert du lundi au vendredi, sauf les jours fériés.

Les horaires de prise en charge sont de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00. Les repas sont pris sur place.

A votre arrivée dans le service, un mode de transport est déterminé pour votre séjour.

Les transports pris en charge sont :

- voiture particulière,
- VSL (transport sanitaire assis),
- taxi conventionné.

Vous devez prévoir votre transport avec la société de votre choix, le bon sera fait sur place le jour de l'entrée.

Un vestiaire est mis à votre disposition pour votre rééducation, vous pouvez prévoir les accessoires suivants :

- un survêtement ou jogging (hommes et femmes)
- une paire de tennis + une paire de rechange pour l'extérieur
- une gourde pour l'eau + gobelet ou mug
- une serviette pour le tapis de sol
- une montre connectée cardiofréquencemètre si vous en possédez une. Vous trouverez ci-dessous un modèle de montre que vous pouvez vous procurer si vous le souhaitez. Toutefois, nous pouvons vous en faire le prêt sur place si vous ne pouvez pas en faire l'achat.



Montre connectée multisport cardio - CW500 M Bleue

49,99€

Dont 0,02€ d'éco-participation

★★★★☆ 4.2/5

[Voir les 302 avis](#)

Ref. : 8801199

Notre équipe a conçu cette montre connectée pour vous suivre au quotidien et mesurer votre activité physique!

Atteignez vos objectifs grâce à cette montre connectée intégrant un cardiofréquencemètre qui vous aidera à mesurer l'intensité de vos activités sportives, votre activité quotidienne et votre sommeil.