



## CENTRE DE REEDUCATION DU GRAND BEZIERS

### CLINIQUE LE VALD'ORB

#### Service de rééducation cardiaque en hospitalisation de jour



Sous la supervision d'un médecin cardiologue, notre équipe de rééducation est composée de kinésithérapeutes, infirmière, diététicienne, psychologue et assistante sociale.

La clinique propose à ses patients, après réalisation d'une épreuve d'effort, **une prise en charge personnalisée de 3 semaines avec reconditionnement progressif sur ergomètre sous télémétrie de surveillance, de la gymnastique douce, de la diététique et de l'éducation thérapeutique.**

#### Pourquoi la réadaptation cardiaque après une chirurgie cardiaque ?

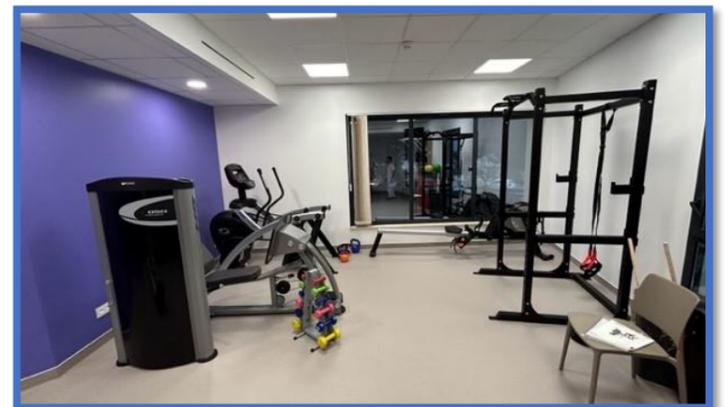
- Pour une remise en forme après l'intervention et la surveillance de votre cicatrice.
- Pour vivre mieux et en sécurité.
- Afin de savoir se soigner, se nourrir et mieux se connaître.
- Pour vous permettre de vivre normalement, sortir, bricoler, faire de l'exercice ou même du sport.
- Afin de vous libérer de l'angoisse et rassurer votre entourage.

#### Pour qui ?

- Pour toute personne qui a une affection cardiaque chronique, quelle que soit la gravité, dont l'état est stabilisé et qui garde un handicap : fatigue, essoufflement, douleurs, malgré un traitement bien conduit.
- Pour tout convalescent d'une chirurgie cardiaque qui désire reprendre aussitôt que possible une activité sociale et professionnelle.

#### Comment ?

- Par une évaluation soigneuse de vos capacités physiques et de vos facteurs de risque.
- Par une information suffisante sur votre maladie et les moyens de la surveiller.
- Par un entraînement physique progressif, personnalisé, adapté à vos capacités.
- Par votre engagement personnel car vous devez être acteur de votre guérison.



**Le fonctionnement en hospitalisation de jour ne nécessite pas de demande de prise en charge préalable**, la demande doit simplement être adressée au service admission de la clinique. Vous pouvez dès à présent contacter le secrétariat médical au **04 67 49 67 82**, [secretaire1@valdorb.fr](mailto:secretaire1@valdorb.fr)

